



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

13.10

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога со сгущеным <i>сливками</i>	150	21,90	15,78	24,93	325,63	222
	Чай с лимоном	207	0,12	0,02	14,18	57,82	377
	фрукты свежие (по сезону)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		552	26,00	17,71	76,94	571,85	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

13.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,33	3,80	8,96	78,76	94
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля мясная с рисом и соусом	100	8,43	10,50	10,37	170,59	*
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451 -
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	27,36	39,02	72,83	881,6	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 13.10

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,88	6,33	14,93	131,27	94
	Борщ с капустой и картофелем	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля мясная с рисом и соусом	100	8,43	10,50	10,37	170,59	*
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	31,73	46,94	84,84	1018,56	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством _____
Л.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарёв А.М.



Меню (льготное питание)

на 13.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	7,73	7,14	49,36	302,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1717	61,09	63,87	199,13	1756,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1717	61,09	63,87	199,13	1756,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1717	61,09	63,87	199,13	1756,3	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Handwritten signature