



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукатур А.И.

Меню (льготное питание)

на

13.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,53	13,32	53,45	369,32	182
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	4
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	29,93	23,62	118,75	809,38	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 13.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	8,36	9,18	12,14	165,96	101
	Биточки особые с соусом	100	15,64	5,56	14,63	164,17	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		757	34,53	23,51	72,33	745,6	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО «ШТУМ»



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 13.12

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	10,45	11,48	15,18	207,45	101
	Биточки особые с соусом	100	15,64	5,56	14,63	164,17	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Чай с лимоном	207	0,12	0,02	14,18	57,82	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		897	38,29	29,12	85,33	863,49	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штумкар, А.М.

Меню (льготное питание)

на

13.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,53	13,32	53,45	369,32	182
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	4
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	29,93	23,62	118,75	809,38	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством