

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бабров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штумарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 13.12

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш из отварного мяса	90	9,37	25,78	1,98	278,59	260мс
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,18	36,32	73,24	701,83	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по домашнему с птицей	240	10,27	9,96	18,70	206,59	259п
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	26,00	23,54	74,29	690,01	
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	8,95	7,49	40,40	355,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1735	55,13	67,35	187,93	1747,18	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Витаминный стол

витамины стол	Сок в индивид упаковке	200	1,40	0,20	26,40	120	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	200	1,76	0,44	16,50	83,6	338
ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ		400	3,16	0,64	42,90	203,6	

Р

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бабров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на

13.12

Возрастная
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев- оды		
День 2							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по домашнему с птицей	250	10,70	10,38	19,47	215,2	259п
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	28,22	27,28	81,17	760,5	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством

[Handwritten signature]