



СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 14.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	40	8,79	1,63	20,34	126,09	
	Омлет натуральный	140	13,54	20,80	1,83	248,84	210
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		562	26,44	24,34	67,67	594,48	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47

 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"

 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 14.01

Возрастная
 категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлета рубленая из птицы в томатно-сметанном соусе	100	12,62	5,83	13,96	148,38	294
	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом)	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	34,67	32,43	104,07	967,13	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директора MAOY COШ №47


Гнатенко О.А.


УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукар А.М.


Меню (льготное питание)

на 14.01

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	15,85	15,25	254,45	99
	Котлета рубленая из птицы в томатно-сметанном соусе	100	12,62	5,83	13,96	148,38	294
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	38,20	39,61	115,81	1111,55	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством _____


СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

14.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	7,92	7,22	43,40	360,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1782	69,03	63,99	215,14	1922,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1782	69,03	63,99	215,14	1922,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1782	69,03	63,99	215,14	1922,1	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством