

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 14.02

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная	220	7,63	10,67	38,06	278,45	182
	Бутерброд горячий с мясом	60	13,41	7,93	10,62	163,67	4м
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>27,92</b>	<b>23,56</b>	<b>82,34</b>	<b>648,8</b>	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

*Гнатенко О.А.*  
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

*Штукать А.М.*  
Штукать А.М.

### Меню (льготное питание)

на 14.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями*	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	90	15,54	5,84	3,66	130,07	245м/33л
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>36,32</b>	<b>23,47</b>	<b>73,92</b>	<b>764,32</b>	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством

*[Signature]*



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 14.02

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями*	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,27	6,49	4,07	144,52	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>42,76</b>	<b>29,68</b>	<b>90,15</b>	<b>910,88</b>	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 14.02

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>375</b>	<b>8,01</b>	<b>6,82</b>	<b>44,12</b>	<b>279,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1635</b>	<b>72,25</b>	<b>53,85</b>	<b>200,38</b>	<b>1692,87</b>	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_