

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 14.03

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	230	7,63	10,67	38,06	278,45	182
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	10,91	2,42	18,64	140,12	4м
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	27,92	23,56	82,34	648,8	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

- Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

14.03

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями*	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Птица тушенная в соусе	100	21,49	11,68	2,93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	42,27	29,31	73,19	784,25	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 1403

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями*	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Птица тушеная в соусе	100	21,49	11,68	2,93	150	290
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	46,98	34,87	89,01	916,36	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 14.03

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	8,01	6,82	44,12	279,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1635	72,25	53,85	200,38	1692,87	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____