



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №47  
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

## Меню

на 14.03

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>31,31</b>	<b>18,02</b>	<b>84,12</b>	<b>609,88</b>	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	60	2,19	7,63	3,54	92,16	69к
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>32,36</b>	<b>44,86</b>	<b>104,56</b>	<b>1026,31</b>	
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>9,97</b>	<b>9,95</b>	<b>56,04</b>	<b>363,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1740</b>	<b>73,64</b>	<b>72,83</b>	<b>244,72</b>	<b>1999,89</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор MAOU COSh №47

Бобров В.С.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Организатор питания

Дараган Л.Ю.

## Меню

на

14.03

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 7</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,65	12,72	5,90	153,6	69К
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330м
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>35,87</b>	<b>53,90</b>	<b>111,77</b>	<b>1151,74</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_