



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Штум"  
 Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 14.05.

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	18,15	12,41	52,53	386,29	222
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	7,02	28,32	376
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>22,01</b>	<b>13,33</b>	<b>73,13</b>	<b>569,23</b>	
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	220	6,51	10,30	10,89	163,04	82
	Котлета "Медвежья лапка" с соусом	110	13,94	13,63	15,30	236,75	тгк/331м
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>36,77</b>	<b>34,77</b>	<b>103,92</b>	<b>939,5</b>	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>8,40</b>	<b>7,77</b>	<b>52,06</b>	<b>322,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1750</b>	<b>67,18</b>	<b>55,87</b>	<b>229,11</b>	<b>1831,33</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 37коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

14.08.

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Котлета "Медвежья лапка" с соусом	110	13,94	13,63	15,30	236,75	ТТК/331м
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>40,84</b>	<b>39,93</b>	<b>119,12</b>	<b>1062,87</b>	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.

Зав.производством