



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОЦ №47

Бобров В. С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А. А.

## Меню (льготное питание)

на 14.10

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>527</b>	<b>22,32</b>	<b>19,11</b>	<b>58,11</b>	<b>485,13</b>	
<b>ОБЕД</b>	Винегрет овощной	60	0,82	6,10	4,42	76,45	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/33
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>39,97</b>	<b>33,73</b>	<b>130,39</b>	<b>1038,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>445</b>	<b>8,51</b>	<b>7,77</b>	<b>44,14</b>	<b>370,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1792</b>	<b>70,80</b>	<b>60,61</b>	<b>232,64</b>	<b>1894,77</b>	

**Стоимость одного приема пищи 92 руб 37коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор MAOU SOSh №47  
 Бобров В.С.



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Штум"  
 Штукарь А.А.

**Меню (льготное питание)**

на 21.10.

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98
	Плов из птицы	280	28,08	15,43	55,02	455,42	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>42,36</b>	<b>32,32</b>	<b>109,22</b>	<b>950,01</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_