

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 14.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	60	0,76	0,08	13,37	57,18	66
	Щи по-уральски (с перловкой)	200	6,20	9,60	5,60	135,86	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	29,62	28,02	99,24	876,7	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Знатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукмарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

14.12

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	100	1,26	0,13	22,28	95,3	66
	Щи по-уральски (с перловкой)	250	7,75	12,00	7,00	169,83	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	32,28	32,78	113,12	986,55	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством _____

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

14.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	9,38	9,40	55,30	353,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	76,05	54,96	236,23	1863,19	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1680	76,05	54,96	236,23	1863,19	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством _____