

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Цитум"



Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 14.12

Возрастная группа Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	18,15	12,41	52,53	386,29	222
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	7,02	28,32	376
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	22,05	13,73	94,29	583,71	
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	220	6,51	10,30	10,89	163,04	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	33,80	34,99	103,72	940,56	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	8,40	7,77	52,06	322,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	64,25	56,49	250,07	1846,87	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

ВИТАМИННЫЙ СТОЛ

ВИТАМИННЫЙ СТОЛ	Фрукты свежие (Банан)	200	3,00	1,00	42,00	192	338
	Сок в индивид упаковке	200	1,40	0,20	26,40	120	б/н
ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ		400	4,40	1,20	68,40	312	

Л



Меню (льготное питание)

на 14-12

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 3							
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	37,87	40,15	118,92	1063,93	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____