



Меню (льготное питание)

на 15.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Плов из отварного мяса	220	30,13	13,41	46,41	408,76	244м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Батон нарезной	50	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	37,06	18,55	81,55	622,88	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

 Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

 Штукар А.М.



Меню (льготное питание)

на 15.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	60	0,84	0,09	10,75	46,62	66
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной (с перловкой)	200	6,20	9,60	5,60	135,86	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/330м
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	32,59	24,96	87,91	806,06	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 15.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	100	1,40	0,15	17,92	77,7	66
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной (с перловкой)	250	7,75	12,00	7,00	169,83	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/330м
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	35,17	28,95	99,94	900,86	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47

 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"

 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 15.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	9,46	9,48	57,26	362,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1695	78,99	52,96	226,15	1788,69	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____

