

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнatenко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 15.04

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Горошек консервированный припущенный | 30 | 6,90 | 0,36 | 15,99 | 90,81 | 22К |
| | Омлет с сыром | 130 | 15,53 | 25,51 | 2,21 | 301,17 | 211 |
| | Чай с лимоном | 187 | 0,13 | 0,00 | 7,67 | 31,15 | 377 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 125 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 58,75 | 338 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 512 | 26,22 | 26,77 | 57,44 | 567,32 | |

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 20 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 125 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 58,75 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 435 | 10,03 | 10,01 | 57,51 | 370,75 | |

Стоимость полдника 92руб 47 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

15.09

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 1,27 | 5,17 | 9,44 | 90,16 | 46 |
| | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 250 | 7,50 | 10,77 | 14,65 | 187,05 | 98 |
| | Плов из птицы | 240 | 24,07 | 13,22 | 47,16 | 390,36 | 331к |
| | Компот из яблок с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 0,63 | 70,14 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 0,72 | 68,97 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 830 | 37,00 | 29,90 | 82,43 | 846,66 | |

Стоимость обеда 99руб 64коп.

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 0,76 | 3,10 | 5,66 | 54,1 | 46 |
| | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 200 | 6,00 | 8,62 | 11,72 | 149,64 | 98 |
| | Плов из птицы | 230 | 23,07 | 12,67 | 45,19 | 374,09 | 331к |
| | Компот из яблок с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 0,63 | 70,14 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 0,72 | 68,97 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 730 | 33,99 | 25,13 | 73,75 | 756,92 | |

Стоимость обеда 92руб 47коп.

Зав. производством

