

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

15.09

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	12,56	50,24	376
	фрукты свежие яблоки	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>23,52</b>	<b>15,11</b>	<b>89,42</b>	<b>584,07</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Ватенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.  
ШТУМ

### Меню (льготное питание)

на

15.08.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,92	4,49	8,92	87,22	94
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля мясная с рисом и соусом	100	7,26	9,19	9,67	151,29	249
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из свежих плодов	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>26,22</b>	<b>38,29</b>	<b>71,85</b>	<b>847,77</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню (льготное питание)**

на 15.09.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	4,87	7,48	14,87	145,36	94
	Борщ с капустой и картофелем	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля мясная с рисом и соусом	100	7,26	9,19	9,67	151,29	248
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из свежих плодов	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>30,99</b>	<b>46,67</b>	<b>83,84</b>	<b>990,36</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

  
Гнатенко О.А.  
ДОКУМЕНТОБ  
ИНН 3905021488  
СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ  
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО РАЙОНА  
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ШТУМ"

  
Штукарь А.М.  
МАУ "ШКОЛА №47"  
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
г. Калининград

## Меню (льготное питание)

на 15.09.

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие яблоки	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>405</b>	<b>7,73</b>	<b>7,14</b>	<b>49,36</b>	<b>302,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1735</b>	<b>75,20</b>	<b>71,01</b>	<b>263,51</b>	<b>2109,91</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1735</b>	<b>75,20</b>	<b>71,01</b>	<b>263,51</b>	<b>2109,91</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1735</b>	<b>75,20</b>	<b>71,01</b>	<b>263,51</b>	<b>2109,91</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

