

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"


Штукхарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 15.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,20	33,39	377
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		567	25,19	15,75	97,30	629,02	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

15.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Уха с пшеном	200	4,98	2,68	15,30	105,48	181
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,22	2,16	46,60	238,12	171
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	30,87	18,69	99,25	797,54	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 15.12

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Уха с пшеном	250	6,23	3,35	19,13	131,85	181
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	12,56	50,24	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	35,67	23,16	104,82	882,64	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

15.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	7,84	7,14	41,44	351,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1907	63,81	41,46	250,59	1826,27	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1907	63,81	41,46	250,59	1826,27	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1907	63,81	41,46	250,59	1826,27	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством