

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.02

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		527	24,63	15,80	84,95	577,58	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.
Гнатенко О.А.



Штукарь А.М.
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Уха ростовская	200	4,80	6,60	15,64	141,24	151к
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	7,96	38,18	258,11	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	30,98	28,41	76,79	798,72	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Уха ростовская	250	6,00	8,25	19,55	176,55	151к
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	9,56	45,81	309,73	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	-0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	35,85	35,12	92,39	941,06	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.


Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"


Штукар А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	7,92	7,22	43,40	360,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1707	63,53	51,43	205,14	1736,79	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____
