



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ №47
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на 16.03

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами	240	29,45	15,36	24,91	367,51	292
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	36,57	20,12	61,03	583,43	
ОБЕД	Икра овощная	60	0,73	4,56	4,69	63,24	75м
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	7,44	9,52	12,94	168,52	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	26,99	33,79	96,91	872,67	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	8,32	7,69	50,10	313,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	71,88	61,60	208,04	1769,3	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на 16.03

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ОБЕД	Икра овощная	100	1,22	7,60	7,81	105,4	75м
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	9,30	11,90	16,17	210,65	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	29,99	40,10	107,67	985,35	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____