



Меню (льготное питание)

на 16.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Овощи свежие (огурец или помидор) | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 8,8 | 71 |
| | Куриное филе запеченое с соусом сметанным | 100 | 25,25 | 4,77 | 2,35 | 153,59 | 290 |
| | Капуста тушеная (из свежей капусты) | 185 | 3,81 | 5,99 | 17,45 | 138,93 | 321 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 | 15 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 90,54 | 379 |
| | Батон нарезной | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | * |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 545 | 35,34 | 14,41 | 56,23 | 496,66 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 535 | 26,43 | 16,30 | 56,63 | 479,97 | |

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Шлукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.09.

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,58 | 3,72 | 6,46 | 62,29 | * |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,10 | 6,32 | 13,98 | 122,12 | 96 |
| | Котлета рыбная в сметанном соусе | 110 | 9,47 | 13,12 | 22,18 | 241,67 | * |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 312 |
| | Компот из яблок | 180 | 0,11 | 0,11 | 24,21 | 94,55 | 451 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 1,05 | 116,9 | Н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,80 | 0,55 | 1,20 | 114,95 | Н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 850 | 22,07 | 29,12 | 89,53 | 889,73 | |

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО ШТУМ

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

16.09.

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетиче ская ценность | № рецепт уры |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевод ы | | |
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,96 | 6,20 | 10,77 | 103,81 | * |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,10 | 6,32 | 13,98 | 122,12 | 96 |
| | Котлета рыбная в сметанном соусе | 110 | 9,47 | 13,12 | 22,18 | 241,67 | * |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 312 |
| | Компот из яблок | 180 | 0,11 | 0,11 | 24,21 | 94,55 | 451 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 1,05 | 116,9 | Н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,80 | 0,55 | 1,20 | 114,95 | Н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 23,06 | 32,56 | 97,92 | 958,7 | |

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

И.И.ШТУМ
И.И.ШТУМ А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.09

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 60 | 5,10 | 6,78 | 41,82 | 248,7 | Н |
| | Йогурт 2,5% питьевой | 200 | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 158 | * |
| | фрукты свежие (по сезону) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 360 | 11,30 | 11,98 | 70,92 | 444,7 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1645 | 55,16 | 52,95 | 209,55 | 1675,03 | |

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством

[Signature]