



## Меню (льготное питание)

на 16.08.

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,60	0,60	14,70	70,5	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>507</b>	<b>22,39</b>	<b>19,19</b>	<b>40,77</b>	<b>499,27</b>	
<b>ОБЕД</b>	Винегрет овощной	60	0,82	6,10	4,42	76,45	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/33
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>39,97</b>	<b>33,73</b>	<b>130,39</b>	<b>1038,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,60	0,60	14,70	70,5	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>8,59</b>	<b>7,85</b>	<b>46,10</b>	<b>380,24</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>70,95</b>	<b>60,77</b>	<b>217,26</b>	<b>1918,31</b>	

**Стоимость одного приема пищи 92 руб 37коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 16.08.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,37	10,16	7,37	127,42	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	15,85	15,25	254,45	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/331м
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>42,70</b>	<b>40,86</b>	<b>142,25</b>	<b>1162,01</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_