

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



Меню (льготное питание)

на

16.12

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами	240	24,00	10,51	23,69	272,14	*
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	31,66	14,70	69,56	525,08	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штумкарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.12

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	*
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,38	12,46	13,14	208,1	84
	Биточки рыбные в белом соусе	90	7,61	10,56	17,87	194,53	234
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	312
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	1,26	140,28	H
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	31,98	32,80	108,95	1079,11	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 16.12

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	*
	Борщ с фасолью и	250	12,98	15,58	16,43	260,13	84
	Биточки рыбные в белом	100	8,46	11,73	19,85	216,15	234
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	32,37	39,90	121,26	1082,62	

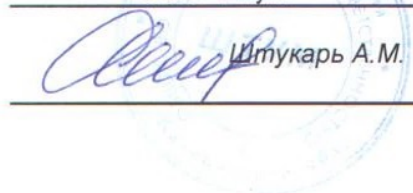
Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Меню (льготное питание)

на 16.12

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	7,73	7,14	49,36	302,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	71,37	54,64	227,87	1907,04	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1725	71,37	54,64	227,87	1907,04	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1725	71,37	54,64	227,87	1907,04	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____