

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штурм"

Штурмарь В.А.

## Меню (льготное питание)

на 16.12.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>527</b>	<b>22,36</b>	<b>19,51</b>	<b>60,79</b>	<b>507,69</b>	
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,82	6,10	4,42	76,45	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/33
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>40,01</b>	<b>34,13</b>	<b>133,07</b>	<b>1061,36</b>
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>445</b>	<b>8,51</b>	<b>7,77</b>	<b>44,14</b>	<b>370,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1792</b>	<b>70,88</b>	<b>61,41</b>	<b>238,00</b>	<b>1939,89</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

### ВИТАМИННЫЙ СТОЛ

витамины	фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	94	338
ый стол	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,40	0,20	26,40	120	б/н
<b>ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ</b>		<b>400</b>	<b>2,20</b>	<b>1,00</b>	<b>46,00</b>	<b>214</b>	

*С*

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАБУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

16.12.

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 5</b>							
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,37	10,16	7,37	127,42	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	15,85	15,25	254,45	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/331м
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>42,74</b>	<b>41,26</b>	<b>144,93</b>	<b>1184,57</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством