



СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукатьев А.М.

## Меню (льготное питание)

на

17.09

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,70	6,20	60,85	54
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	5,62	6,42	12,14	129,82	101
	Биточки паровые запеченные в сметанном соусе	100	15,64	5,56	14,63	164,17	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>757</b>	<b>31,94</b>	<b>20,60</b>	<b>77,53</b>	<b>728,98</b>	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



## Меню (льготное питание)

на

№ 01

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,10	6,16	10,34	101,41	54
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	7,02	8,03	15,18	162,28	101
	Биточки паровые запеченные в сметанном соусе	100	15,64	5,56	14,63	164,17	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>897</b>	<b>34,95</b>	<b>25,53</b>	<b>92,63</b>	<b>846,12</b>	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукатурь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

14.09

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	8,01	6,82	44,12	279,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1642	67,30	48,04	210,70	1659,79	

Стоимость полдника 77 руб 06коп.

Зав.производством