

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Тнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

18.05

Возрастная
категория:
2 день

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность. Ккал | № рецептуры |
|------------------|--------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Огурцы свежие | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 | 71 |
| | Гуляш из отварного мяса | 90 | 13,11 | 10,80 | 1,98 | 157,66 | 260м |
| | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 3,45 | 5,90 | 35,40 | 208,56 | 171 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,80 | 13,10 | 101,88 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 520 | 23,88 | 20,94 | 70,56 | 558,34 | |

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность. Ккал | № рецептуры |
|------------------|--------------------------|-------------|------------------|------|----------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ПОЛДНИК | Зефир | 25 | 0,16 | 0,00 | 0,08 | 80,64 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 415 | 8,79 | 7,45 | 38,90 | 347,74 | |

Стоимость полдника 92 руб 47 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

17.05

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

2 день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 0,76 | 3,10 | 5,66 | 54,1 | 46 |
| | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 220 | 9,42 | 9,13 | 17,14 | 189,38 | 102 |
| | Жаркое по домашнему с птицей | 220 | 9,42 | 9,13 | 17,14 | 189,38 | 259 |
| | Компот из свежих фруктов | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 0,72 | 68,97 | б/н |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 0,63 | 70,14 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 740 | 23,76 | 22,10 | 51,12 | 611,95 | |

Стоимость обеда 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 1,27 | 5,17 | 9,44 | 90,16 | 46 |
| | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 250 | 10,70 | 10,38 | 19,47 | 215,2 | 102 |
| | Жаркое по домашнему с птицей | 230 | 9,84 | 9,55 | 17,92 | 197,98 | 259 |
| | Компот из свежих фруктов | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 0,72 | 68,97 | б/н |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 0,63 | 70,14 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 820 | 25,97 | 25,84 | 58,01 | 682,43 | |

Стоимость обеда 99 руб 64 коп.

Зав. производством