

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 14.10

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная пшеничная	230	7,98	11,15	39,79	291,11	182
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>29,69</b>	<b>29,22</b>	<b>86,75</b>	<b>716,11</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	90	15,54	5,84	3,66	130,07	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>37,67</b>	<b>23,68</b>	<b>92,85</b>	<b>802,61</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>8,84</b>	<b>7,49</b>	<b>48,32</b>	<b>307,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1720</b>	<b>76,20</b>	<b>60,39</b>	<b>227,92</b>	<b>1825,82</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Бабров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"



Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

17.10

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 6</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,27	6,49	4,07	144,52	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>44,11</b>	<b>29,89</b>	<b>109,08</b>	<b>949,17</b>	

**Стоимость приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством