

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора МАОУ СОШ №47

Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,20	33,39	377
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		567	25,19	15,75	97,30	629,02	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора МАОУ СОШ №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



Меню (льготное питание)

на

19.11

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Уха с перловой крупой	200	4,84	2,54	15,34	103,86	181
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,22	2,16	46,60	238,12	171
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	12,56	50,24	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	30,78	18,57	111,85	846,16	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора МАОУ СОШ №47
Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 17.11

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Уха с перловой крупой	250	6,05	3,17	19,18	129,83	181
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	12,56	50,24	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		1050	35,60	23,09	129,08	975,17	

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора МАОУ СОШ №47

Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	7,84	7,14	41,44	351,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1907	63,81	41,46	250,59	1826,27	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1907	63,81	41,46	250,59	1826,27	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1907	63,81	41,46	250,59	1826,27	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством _____