



Витаминный стол  
Меню на 17.12.

1. Сок «Сады Придония» в индивидуальной упаковке 0,2.
2. Фрукт свежий (Банан) -1/220.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

14.12

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	40	8,79	1,63	20,34	126,09	131
	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>552</b>	<b>28,43</b>	<b>29,05</b>	<b>68,05</b>	<b>646,81</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Щукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 14.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	220	7,55	7,81	16,52	167,49	112
	Плов из птицы	230	23,07	12,67	45,19	374,09	331
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	13,43	53,62	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>35,41</b>	<b>24,39</b>	<b>83,43</b>	<b>811,36</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



## Меню (льготное питание)

на

17.12

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	11,16	90,1	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,58	8,87	18,78	190,32	112
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	13,43	53,62	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>840</b>	<b>37,49</b>	<b>28,04</b>	<b>92,12</b>	<b>886,5</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



## Меню (льготное питание)

на 18.12

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>9,46</b>	<b>9,48</b>	<b>57,26</b>	<b>362,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1747</b>	<b>73,30</b>	<b>62,92</b>	<b>208,74</b>	<b>1820,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1747</b>	<b>73,30</b>	<b>62,92</b>	<b>208,74</b>	<b>1820,92</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1747</b>	<b>73,30</b>	<b>62,92</b>	<b>208,74</b>	<b>1820,92</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_