

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

1801

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Плов из птицы	230	23,07	12,67	45,19	374,09	331
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>29,88</b>	<b>17,78</b>	<b>79,76</b>	<b>585,21</b>	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директора MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на \_\_\_\_\_

1801

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	60	0,84	0,09	10,75	46,62	66
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной (с перловкой)	200	6,20	9,60	5,60	135,86	93
	Котлета рубленая из птицы в томатном соусе	90	14,90	6,08	14,84	161,08	294
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>740</b>	<b>30,60</b>	<b>24,10</b>	<b>85,62</b>	<b>782,41</b>		

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директора МАОУ СОШ №47  
 \_\_\_\_\_  
 Гнатенко О.А.  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ШТУМ"  
 \_\_\_\_\_  
 Штурков А.М.  
 \_\_\_\_\_

## Меню (льготное питание)

на \_\_\_\_\_ 1801

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	100	1,40	0,15	17,92	77,7	66
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной (с перловкой)	250	7,75	12,00	7,00	169,83	93
	Котлета рубленая из птицы в томатном соусе	100	16,56	6,75	16,49	178,98	294
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>870</b>	<b>34,84</b>	<b>28,76</b>	<b>99,30</b>	<b>895,11</b>		

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директора МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ШТУМ"  
 Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 12.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>9,46</b>	<b>9,48</b>	<b>57,26</b>	<b>362,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1675</b>	<b>69,94</b>	<b>51,36</b>	<b>222,64</b>	<b>1730,37</b>	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_