

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 18.03

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	фрукты свежие (яблоко)	140	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		527	26,32	26,87	59,89	579,07	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

[Handwritten signature]



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 18.08

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,71	5,54	59,7	42
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	6,00	8,62	11,72	149,64	98
	Плов из птицы	230	23,07	12,67	45,19	374,09	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	34,28	25,74	73,63	762,52	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 18.03.15

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,75	6,18	9,24	99,5	42
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	37,48	30,91	82,23	856	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством

(Handwritten signature)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

18.03.

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	10,13	10,11	59,96	382,5	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав. производством

