

СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOY COШ №47

  
Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

  
Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 18.04

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	210	8,06	11,53	36,90	283,06	173
	Бутерброд горячий с мясом	60	9,73	8,29	14,49	166,59	4м
	Кофейный напиток с	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>23,76</b>	<b>24,04</b>	<b>65,46</b>	<b>622,51</b>	

**Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.**

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,50	0,50	12,25	58,75	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>10,03</b>	<b>10,01</b>	<b>57,51</b>	<b>370,75</b>	

**Стоимость полдника 92 руб 47 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"



Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на

18.09

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	7,65	11,73	9,88	177,57	88
	Биточки особые с соусом сметанным	110	14,71	14,73	13,52	243,19	269/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов с	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>39,34</b>	<b>38,52</b>	<b>118,49</b>	<b>1086,33</b>	

Стоимость обеда 99руб 64коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Щи из свежей капусты с	200	6,12	9,38	7,90	142,06	88
	Биточки особые с соусом	110	14,71	14,73	13,52	243,19	269/330
	Макаронные изделия	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>35,28</b>	<b>32,83</b>	<b>104,87</b>	<b>964,42</b>	

Стоимость обеда 92руб 47коп.

Зав. производством

\_\_\_\_\_