



Меню (льготное питание)

на 18.10
Школьники (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	31,11	17,58	80,68	583,32	
ОБЕД	Салат из моркови с курагой	60	1,04	0,07	9,92	44,9	63
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330м
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	31,17	36,90	108,26	956,49	
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	10,05	10,03	58,00	373,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1760	72,33	64,51	246,94	1912,91	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 18.10

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ОБЕД	Салат из моркови с курагой	100	1,73	0,12	16,53	74,84	63
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330м
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	33,91	40,90	119,72	1050,42	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____

