

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



Меню (льготное питание)

на

Р.Е.Е

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с абрикосовым джемом	150	17,94	12,33	33,75	312,92	222
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		527	21,67	14,09	76,68	519,37	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

19.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Уха с пшеном	200	5,38	6,76	18,78	157,78	151K
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	7,96	38,18	258,11	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	31,56	28,57	79,93	815,26	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47

[Signature]
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

[Signature]
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 19.08

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Уха с пшеном	250	6,73	8,45	23,48	197,22	151К
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	9,56	45,81	309,73	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	36,58	35,32	96,32	961,73	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

19.09

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	7,92	7,22	43,40	360,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1707	61,15	49,88	200,01	1695,12	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством
