

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"


Штукар А.М.

Меню (льготное питание)
на 19.04

Возрастная
категория:
2 день

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность. Ккал	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Угледо ды		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш из отварного мяса	90	13,11	10,80	1,98	157,66	260м
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	23,88	20,94	70,56	558,34	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность. Ккал	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Угледо ды		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	8,79	7,45	38,90	347,74	

Стоимость полдника 92 руб 47 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

19.04

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:
2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по домашнему с птицей	220	9,42	9,13	17,14	189,38	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	23,76	22,10	51,12	611,95	

Стоимость обеда 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по домашнему с птицей	230	9,84	9,55	17,92	197,98	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	25,97	25,84	58,01	682,43	

Стоимость обеда 99 руб 64 коп.

Зав. производством