



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ №47
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания
 Дараган Л.Ю.

Меню

на 19.04

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		507	24,68	15,28	83,29	565,32	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,99	2,65	11,96	85,92	53м
	Уха ростовская	200	4,80	6,60	15,64	141,24	151к
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	35,60	26,19	105,86	875,45	
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	8,95	7,49	40,40	355,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1702	69,23	48,96	229,55	1796,11	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

19.04

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	6,65	4,42	19,93	143,2	53м
	Уха ростовская	250	6,00	8,25	19,55	176,55	151к
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	42,58	31,89	126,23	1035,08	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством
