



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU SOSh №47

*Гнатенко О.А.*  
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

*Штукарь А.М.*  
Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 19.10

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Плов из птицы	230	30,13	13,41	41,88	408,76	291
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>515</b>	<b>36,95</b>	<b>17,44</b>	<b>81,71</b>	<b>632,06</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав. производством *Г*



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU COШ №47

*Гнатенко О.А.*  
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

*Цитукарь А.М.*  
Цитукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 19.10

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	60	0,76	0,08	13,37	57,18	66
	Щи по-уральски (с пшеном)	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>29,72</b>	<b>28,12</b>	<b>99,22</b>	<b>877,78</b>	

**Стоимость обеда 72 руб 02 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_  
*f*



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU СОШ №47

*Гнатенко О.А.*  
Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

*Штукарь А.М.*  
Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 19.10

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	100	1,26	0,13	22,28	95,3	66
	Щи по-уральски (с пшеном)	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>32,41</b>	<b>32,90</b>	<b>113,09</b>	<b>987,9</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

*f.*



## Меню (льготное питание)

на 19.10

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>415</b>	<b>9,38</b>	<b>9,40</b>	<b>55,30</b>	<b>353,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>76,05</b>	<b>54,96</b>	<b>236,23</b>	<b>1863,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1680</b>	<b>76,05</b>	<b>54,96</b>	<b>236,23</b>	<b>1863,19</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1680</b>	<b>76,05</b>	<b>54,96</b>	<b>236,23</b>	<b>1863,19</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_