

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАБУ СОШ №47



Бабров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"



Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

19.10

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>527</b>	<b>24,72</b>	<b>14,96</b>	<b>82,57</b>	<b>552,16</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,99	2,65	11,96	85,92	53м
	Уха ростовская	200	4,80	6,60	15,64	141,24	151к
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>35,56</b>	<b>25,79</b>	<b>103,18</b>	<b>852,89</b>	
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>8,95</b>	<b>7,49</b>	<b>40,40</b>	<b>355,34</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

19.10

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 8</b>							
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	6,65	4,42	19,93	143,2	53м
	Уха ростовская	250	6,00	8,25	19,55	176,55	151к
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>42,54</b>	<b>31,49</b>	<b>123,55</b>	<b>1012,52</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством

