

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 20.01

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
9 день							
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в сметанно-томатном соусе с овощами	220	22,00	9,64	21,71	249,46	*
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,92	14,76	56,39	462,18	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Рнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

20.01

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
9 день							
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	*
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	10,38	12,46	13,14	208,1	84
	Биточки рыбные в соусе	90	8,80	12,23	20,39	223,37	234
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	29,35	33,50	99,16	925,8	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Кхатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 20.01

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
9 день							
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	*
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	12,98	15,58	16,43	260,13	84
	Биточки рыбные в соусе	100	9,78	13,59	22,66	248,19	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	33,96	41,35	113,44	1072,56	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Матенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 20.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
9 день							
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	7,81	7,22	51,32	312,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	66,08	55,48	206,87	1700,23	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager.