



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.



## Меню (льготное питание)

на 20.01

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи              | Наименование блюда                           | Вес блюда,г | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность,кк | № рецептуры |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
|                         |  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                            |             |
| <b>День 10</b>          |  |             |                  |              |               |                            |             |
| ЗАВТРАК                 | Горошек консервированный припущенный         | 30          | 6,90             | 0,36         | 15,99         | 90,81                      | 22К         |
|                         | Омлет с сыром запеченный                     | 130         | 15,53            | 25,51        | 2,21          | 301,17                     | 211         |
|                         | Чай с лимоном                                | 207         | 0,14             | 0,00         | 8,49          | 34,49                      | 377         |
|                         | фрукты свежие (яблоко)                       | 130         | 0,52             | 0,52         | 12,74         | 61,1                       | 338м        |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                        | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>537</b>  | <b>26,29</b>     | <b>27,19</b> | <b>61,43</b>  | <b>595,57</b>              |             |
| ОБЕД                    | Салат из белокочанной капусты с яблоками     | 60          | 0,76             | 3,10         | 5,66          | 54,1                       | 46          |
|                         | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 200         | 6,00             | 8,62         | 11,72         | 149,64                     | 98          |
|                         | Плов из птицы                                | 240         | 24,07            | 13,22        | 47,16         | 390,36                     | 331к        |
|                         | Компот из яблок с Вит С                      | 180         | 0,11             | 0,11         | 9,83          | 39,98                      | 451к        |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                        | б/н         |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 40   | 2,24        | 0,44             | 0,96         | 91,96         | б/н                        |             |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |  | <b>760</b>  | <b>36,38</b>     | <b>26,29</b> | <b>97,33</b>  | <b>834,04</b>              |             |
| ПОЛДНИК                 | Печенье                                      | 20          | 1,70             | 2,26         | 13,94         | 82,9                       | б/н         |
|                         | Йогурт питьевой                              | 290         | 7,83             | 7,25         | 31,32         | 229,1                      | б/н         |
|                         | фрукты свежие (яблоко)                       | 130         | 0,52             | 0,52         | 12,74         | 61,1                       | 338м        |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |  | <b>440</b>  | <b>10,05</b>     | <b>10,03</b> | <b>58,00</b>  | <b>373,1</b>               |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>1737</b> | <b>72,72</b>     | <b>63,51</b> | <b>216,76</b> | <b>1802,71</b>             |             |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU SOSh №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ШТУМ"  
 Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 20.01.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда, г | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
|                      |  |              | Белки            | Жиры         | Углев. оды    |                          |             |
| <b>День 10</b>       |  |              |                  |              |               |                          |             |
| ОБЕД                 | Салат из белокочанной капусты с яблоками     | 100          | 1,27             | 5,17         | 9,44          | 90,16                    | 46          |
|                      | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 250          | 7,50             | 10,77        | 14,65         | 187,05                   | 98          |
|                      | Плов из птицы                                | 280          | 28,08            | 15,43        | 55,02         | 455,42                   | 331к        |
|                      | Компот из яблок с Вит С                      | 180          | 0,11             | 0,11         | 9,83          | 39,98                    | 451к        |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 40           | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                      | б/н         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40           | 2,24             | 0,44         | 0,96          | 91,96                    | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |  | <b>890</b>   | <b>42,40</b>     | <b>32,72</b> | <b>111,90</b> | <b>972,57</b>            |             |

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_