

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания

Дараган Людмила Юрьевна
 №2
 ИНН 391798914322
 ОГРН 312302802500107

Меню

на _____
 Школьники (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная с маслом	230	8,83	12,63	40,41	310,02	173
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	30,26	30,82	87,71	735,86	
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6,12	9,38	7,90	142,06	88
	Биточки особые с соусом	110	14,01	11,82	14,28	215,89	269сг/33
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	35,12	29,98	119,12	970,73	
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	10,05	10,03	58,00	373,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	74,68	68,07	270,82	2071,22	

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

20.02

Возрастная
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 1							
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	7,65	11,73	9,88	177,57	88
	Биточки особые с соусом	110	14,01	11,82	14,28	215,89	269сг/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	38,37	35,59	131,50	1084,14	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____