

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО «ШТУМ»  
 Штукеръ А.М.

## Меню (льготное питание)

на 21.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

### Витаминный стол

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сок в индивидуальной упаковке	200	6,66	0,00	22,46	90,66
Мандарин	80	0,64	0,16	6,00	30,40
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>7,9</b>	<b>0,76</b>	<b>43,16</b>	<b>191,56</b>

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш	120	21,01	5,57	4,13	151,36	290
	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом)	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>31,79</b>	<b>16,01</b>	<b>79,24</b>	<b>589,36</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

20.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	*
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Биточки особые с соусом	100	12,09	4,81	12,51	136,83	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>35,49</b>	<b>26,10</b>	<b>103,21</b>	<b>913,18</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

## Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Фруктовое пюре	90	0,60	0,10	19,20	77
	Мандарин	80	0,64	0,16	6,00	30,40
<b>ИТОГО</b>		<b>170</b>	<b>1,24</b>	<b>0,26</b>	<b>25,2</b>	<b>107,4</b>

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО ШТУМ  
 Шумкаев А.М.

## Меню (льготное питание)

на 20.12

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	*
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Биточки особые с соусом	100	12,09	4,81	12,51	136,83	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>880</b>	<b>40,20</b>	<b>32,57</b>	<b>114,92</b>	<b>1037,15</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU SOSh №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

Цибукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

10.12

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>415</b>	<b>9,38</b>	<b>9,40</b>	<b>55,30</b>	<b>353,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1720</b>	<b>73,92</b>	<b>58,31</b>	<b>269,23</b>	<b>2028,61</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1720</b>	<b>73,92</b>	<b>58,31</b>	<b>269,23</b>	<b>2028,61</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1720</b>	<b>73,92</b>	<b>58,31</b>	<b>269,23</b>	<b>2028,61</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.