

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО Штурм
 Штуркарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 21.01

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
10 день							
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	30	6,59	1,22	15,25	94,57	131
	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		537	25,85	28,49	60,39	602,19	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 21.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
10 день							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне	220	7,55	7,81	16,52	167,49	112
	Плов из птицы	230	23,07	12,67	45,19	374,09	331
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	35,54	24,32	78,55	774,77	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOY COШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 21.01

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
10 день							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне	250	8,58	8,87	18,78	190,32	112
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	38,08	28,00	86,56	849,93	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством





Директор MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 21.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
10 день							
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	9,46	9,48	57,26	362,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1747	73,30	62,92	208,74	1820,92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1747	73,30	62,92	208,74	1820,92	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1747	73,30	62,92	208,74	1820,92	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.

Зав.производством