

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"


Штукар А.М.

Меню (льготное питание)

на 21.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	230	8,45	12,08	38,65	296,54	173
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	13,41	7,93	10,62	218,23	4м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,53	12,10	92,45	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25,1	23,54	61,37	607,22	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством 

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"


Штукарь А.М.



Меню (льготное питание)

на 21.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,70	6,20	60,85	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Биточки особые с соусом	110	15,37	5,31	14,54	160,6	269/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	37,38	26,25	104,89	910,82	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

21.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,10	6,16	10,34	101,41	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Биточки особые с соусом	110	15,37	5,31	14,54	160,6	269/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	41,22	32,65	118,01	1036,82	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.


УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.


Меню (льготное питание)

на 2-02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	9,46	9,48	57,26	362,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1715	74,94	60,43	244,08	1931,03	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____
