



## Меню (льготное питание)

на 21.04

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Котлеты особые из птицы запеченные с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	269/330
	Рагу из овощей	150	3,06	5,52	11,83	202,86	143
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>29,36</b>	<b>19,79</b>	<b>62,86</b>	<b>530,99</b>	

**Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.**

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>10,33</b>	<b>9,71</b>	<b>52,76</b>	<b>350</b>	

**Стоимость полдника 92 руб 47 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



## Меню (льготное питание)

на 21.04

Возрастная  
категория:  
Здень

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/33
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>880</b>	<b>27,18</b>	<b>37,54</b>	<b>86,80</b>	<b>903,61</b>	

Стоимость обеда 99 руб 64коп.

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/33
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>24,43</b>	<b>31,94</b>	<b>75,58</b>	<b>796,74</b>	

Стоимость обеда 92 руб 47коп.

Зав.производством