



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47
Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания
Дараган Л.Ю.

Меню

на 29.09.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет с сыром запеченный	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		537	26,29	27,19	61,43	595,57	
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,71	5,54	59,7	42
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	6,00	8,62	11,72	149,64	98
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	36,67	26,90	97,21	839,64	
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	10,05	10,03	58,00	373,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1737	73,01	64,12	216,64	1808,31	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ №47
Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

Меню

на

21.09.

Школьники (5-11 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,75	6,18	9,24	99,5	42
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98
	Плов из птицы	280	28,08	15,43	55,02	455,42	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	42,88	33,73	111,70	981,91	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством
