



Меню (льготное питание)

на 21.08

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие яблоки	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	9,38	9,40	55,30	353,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	78,84	53,70	221,14	1796,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1655	78,84	53,70	221,14	1796,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1655	78,84	53,70	221,14	1796,71	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.



СОГЛАСОВАНО
Директор

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО ШТУМ

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

21.08

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Плов с мясом	230	30,29	13,41	42,23	411,01	291
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	38,23	17,87	89,77	673,61	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

21.08

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	60	0,76	0,08	13,37	57,18	66
	Щи по-уральски (с пшеном)	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	29,72	28,12	99,22	877,78	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

21.09

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	100	1,26	0,13	22,28	95,3	66
	Щи по-уральски (с пшеном)	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	32,41	32,90	113,09	987,9	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством