

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 22.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Гуляш из отварного мяса	90	13,11	10,80	1,98	157,66	260м
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	23,77	21,72	72,18	579,50	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углерод ы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне с птицей	220	2,75	0,00	43,71	184,51	102
	Жаркое по домашнему с птицей	220	23,96	9,72	23,85	264,44	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	31,63	13,56	84,40	682,14	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор MAOY COШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне с птицей	250	3,12	0,00	49,68	209,68	102
	Жаркое по домашнему с птицей	230	25,05	10,17	24,93	276,46	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	33,60	16,08	95,23	755,39	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

20.02

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	7,92	7,22	43,40	360,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1690	63,20	42,47	199,41	1619,13	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством

