

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

Меню

на 22.02

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, кк | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Пудинг из творога с джемом | 150 | 18,15 | 12,41 | 52,53 | 386,29 | 222 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,02 | 28,32 | 376 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 338м |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 21,97 | 13,65 | 92,33 | 574,31 | |
| ОБЕД | Салат Мозайка | 60 | 2,21 | 3,80 | 8,98 | 78,58 | 94К |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 220 | 6,51 | 10,30 | 10,89 | 163,04 | 82 |
| | Тефтеля мясная в соусе | 110 | 10,93 | 13,45 | 12,42 | 215,25 | 279г/331 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,22 | 2,16 | 46,60 | 238,12 | 171 |
| | Компот из свежих плодов с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 33,42 | 31,06 | 111,68 | 934,93 | |
| ПОЛДНИК | Пастила | 10 | 0,05 | 0,00 | 8,00 | 32,4 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 338м |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 410 | 8,32 | 7,69 | 50,10 | 313,2 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1710 | 63,71 | 52,40 | 254,11 | 1822,44 | |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

Меню

на

2202

Возрастная
категория:

Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергети ческая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углево ды | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат Мозайка | 100 | 3,68 | 6,34 | 14,97 | 130,96 | 94К |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 7,40 | 11,70 | 12,37 | 185,28 | 82 |
| | Тефтеля мясная в соусе | 110 | 10,93 | 13,45 | 12,42 | 215,25 | 279г/331 |
| | Гречка припущенная | 180 | 10,31 | 7,31 | 46,37 | 292,5 | 302 |
| | Компот из свежих плодов с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 900 | 37,87 | 40,15 | 118,92 | 1063,93 | |

Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.

Зав.производством

_____ 