

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

О.А.Гнатенко

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на вт 22.09

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Яблоки свежие	125	0,56	0,56	13,72	65,8	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			22,35	19,15	58,27	486,49	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,59	7,85	46,10	380,24	

Стоимость полдника 92 руб 47 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.04

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,82	6,10	4,42	76,45	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/33
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	38,62	33,60	111,46	1000,51	

Стоимость обеда 99 руб 64коп.

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,37	10,16	7,37	127,42	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	15,85	15,25	254,45	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/33
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	41,35	40,73	123,32	1123,72	

Стоимость обеда 92 руб 47коп.

Зав. производством