



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	30	6,59	1,22	15,25	94,57	131
	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	фрукты свежие (по сезону)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		522	26,13	28,58	66,14	626,97	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО 'ШТУМ'

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22-10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	46
	Суп-лапша домашняя	200	10,92	13,42	11,36	211,14	113
	Плов из птицы	230	30,13	13,41	41,88	408,76	291
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	45,28	30,63	85,50	907,62	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.10

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	11,16	90,1	46
	Суп-лапша домашняя	250	13,65	16,78	14,20	263,92	113
	Плов из птицы	240	31,44	13,99	43,70	426,53	291
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	49,37	36,61	94,62	1014,21	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	9,38	9,40	55,30	353,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1667	80,79	68,61	206,94	1887,94	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1667	80,79	68,61	206,94	1887,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1667	80,79	68,61	206,94	1887,94	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством