



## Меню (льготное питание)

на 22-12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с абрикосовым джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,20	33,39	377
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>552</b>	<b>24,07</b>	<b>15,32</b>	<b>89,59</b>	<b>589,72</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

## Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Сок в индивидуальной упаковке "Сады придония"	200	6,66	0,00	22,46	90,66	
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8,01</b>	<b>0,3</b>	<b>34,61</b>	<b>155,16</b>	

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

*22.12*

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,33	3,80	8,96	78,76	94
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля запеченая в соусе	100	12,09	8,76	11,31	173,23	279
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	12,62	50,54	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>31,02</b>	<b>37,28</b>	<b>62,18</b>	<b>840,23</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

## Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Сок в индивидуальной упаковке "Сады придония"	200	6,66	0,00	22,46	90,66	
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	
<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8,01</b>	<b>0,3</b>	<b>34,61</b>	<b>155,16</b>	

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штумарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 22.12

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,88	6,33	14,93	131,27	94
	Борщ с капустой и картофелем	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля запеченая в соусе	100	12,09	8,76	11,31	173,23	279
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	12,62	50,54	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>880</b>	<b>35,39</b>	<b>45,20</b>	<b>74,19</b>	<b>977,19</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством

\_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

22.12

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>405</b>	<b>7,73</b>	<b>7,14</b>	<b>49,36</b>	<b>302,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1717</b>	<b>62,82</b>	<b>59,74</b>	<b>201,13</b>	<b>1732,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1717</b>	<b>62,82</b>	<b>59,74</b>	<b>201,13</b>	<b>1732,8</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1717</b>	<b>62,82</b>	<b>59,74</b>	<b>201,13</b>	<b>1732,8</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.