

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Штум"  
 Штукарь А.А.

## Меню

на 23.01.

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная овсяная с маслом	230	8,83	12,63	40,41	310,02	173
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>30,26</b>	<b>30,82</b>	<b>87,71</b>	<b>735,86</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6,12	9,38	7,90	142,06	88
	Биточки особые с соусом	110	14,01	11,82	14,28	215,89	269сг/33
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>35,12</b>	<b>29,98</b>	<b>119,12</b>	<b>970,73</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>10,05</b>	<b>10,03</b>	<b>58,00</b>	<b>373,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1780</b>	<b>74,68</b>	<b>68,07</b>	<b>270,82</b>	<b>2071,22</b>	

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.



## Меню

на 23.01.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	7,65	11,73	9,88	177,57	88
	Биточки особые с соусом	110	14,01	11,82	14,28	215,89	269cr/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>38,37</b>	<b>35,59</b>	<b>131,50</b>	<b>1084,14</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_